

# Poteter økologiske

Sous vide



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
305036		3 kg	5
305079		1,2 kg	10

## Tilberedning og serveringstips:

- Alt 1 Varmes opp i vannbad eller damp ovn direkte i posen > 8 - 12 min.
- Alt 2 Varmes opp i kokende vann med litt salt, uten emballasje > 5 - 8 min.
- Alt 3 Kan varmes opp i mikrobølge ovn med eller uten emballasje.

Passer utmerket som tilbehør til det meste av fisk, kylling, kjøtt, pølser osv.

## Beskrivelse:

Hele skrelte poteter.  
Pakket i plast og leveres i ifco.

## Sesong:

August – Mai/Juni

## Næringsinnhold i 100g:

Energi:	307 kJ / 72 kcal
Fett:	0,1 g
- hvorav mettet fett	0,0 g
Karbohydrat:	15,2 g
- hvorav sukkerarter	2,4 g
Kostfiber:	1,6 g
Protein:	1,9 g
Salt (naturlig natrium):	0,04 g

**Allergener:** Ingen

**Holdbarhet:** 35 dager

**Oppbevaring:** Kjølig 2-6 grader