

Kikerter

Sous vide



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
309500		1 kg	15
309501		2 kg	8

Tilberedning og serveringstips:

Kikerter passer utmerket som tilbehør i salater, gryteretter og kan også ovnsstekes.

Passer til å lage kikert-puré, hummus og falafler.

Beskrivelse:

Tørkede kikerter som sous vide behandles. Leveres i ifco.

Næringsinnhold i 100g:

Energi:	522 kJ / 124 kcal
Fett:	2,5 g
- hvorav mettet fett	0,3 g
Karbohydrat:	14,8 g
- hvorav sukkerarter	0,4 g
Kostfiber:	6,2 g
Protein:	7,5 g
Salt:	0,5 g

Allergener:	Ingen
Holdbarhet:	60 dager
Min. holdb. v/ levering:	25 dager
Holdb. brutt forpakning:	3 dager
Oppbevaring:	Kjølig 2-6 grader