

# Poteter ekstra kokt

Sous vide



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco/kartong
305005		3 kg	5 ifco

## Beskrivelse:

Hele skrelte poteter > 42mm  
Pakket i plast og leveres i ifco.

## Tilberedning og serveringstips:

En mykere potet som passer godt i institusjoner.

- Alt 1 Varmes opp i vannbad eller damp ovn direkte i posen > 8 - 12 min.
- Alt 2 Varmes opp i kokende vann med litt salt, uten emballasje > 5 - 8 min.
- Alt 3 Kan varmes opp i mikrobølge ovn med eller uten emballasje.

Passer utmerket som tilbehør til det meste av fisk, kylling, kjøtt, pølser osv.

## Næringsinnhold i 100g:

Energi:	307 kJ / 72 kcal
Fett:	0,1 g
- hvorav mettet fett	0,0 g
Karbohydrat:	15,2 g
- hvorav sukkerarter	2,4 g
Kostfiber:	1,6 g
Protein:	1,9 g
Salt (naturlig natrium):	0,04 g

<b>Allergener:</b>	Ingen
<b>Holdbarhet:</b>	35 dager
<b>Min. holdb. v/ levering:</b>	15 dager
<b>Holdb. brutt forpakning:</b>	3 dager
<b>Oppbevaring:</b>	Kjølig 2-6 grader